

ESTACIONES WORKOUT

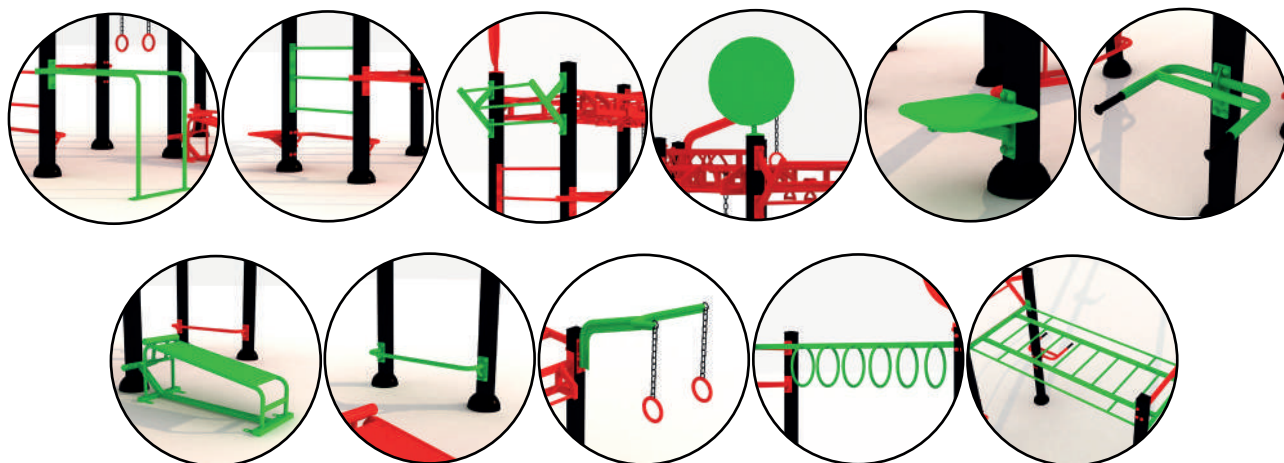
Siguiendo el sistema de entrenamiento de la calistenia, desarrollo muscular valiéndose principalmente del peso corporal, presentamos estas nuevas estaciones en la que podrás disfrutar de 11 a 18 ejercicios en un solo conjunto.

¡FUERTES Y ROBUSTAS!

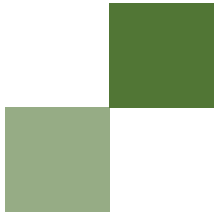
¡RECOMENDADO
PARA ESPACIOS
REDUCIDOS!



■ AWK-201 WORKOUT MULTI 1
Medidas: 687 x 433 x 360cm
Área de seguridad: 1020 x 760cm

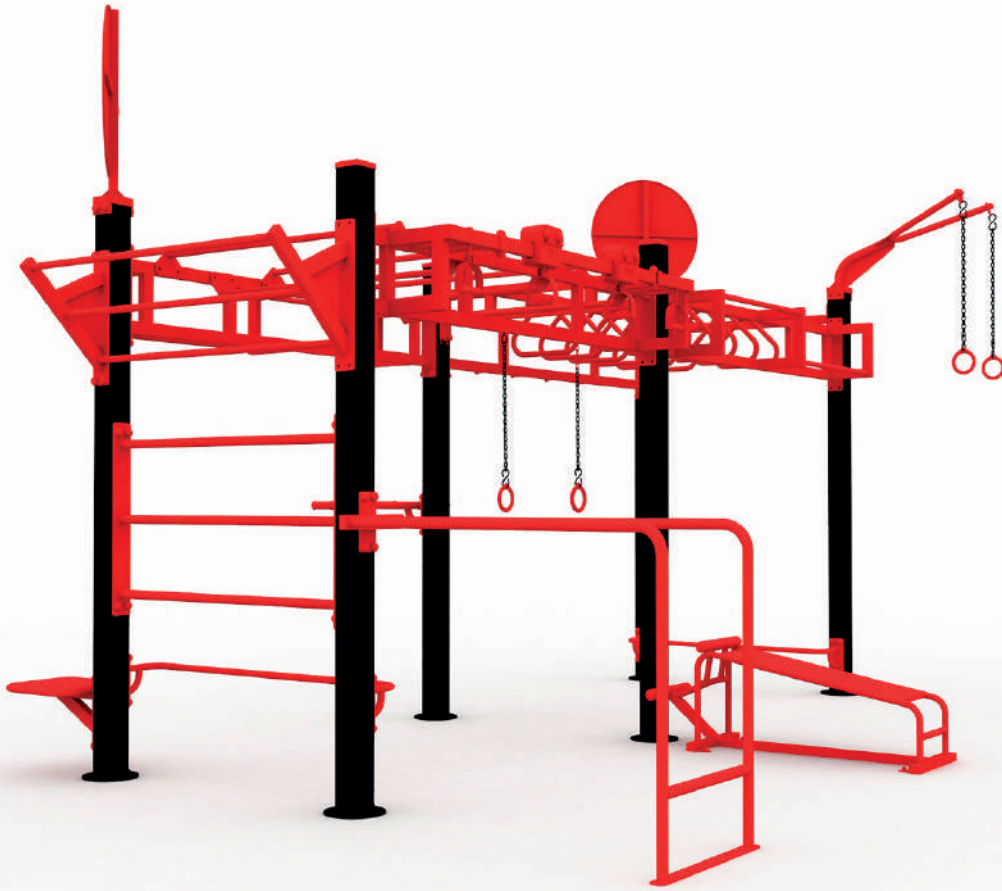


de 11 a 18
ejercicios en un solo
conjunto



Beneficios del Workout

- 1) Mejora importante de la resistencia y la fuerza muscular.
- 2) Quema de grasas.
- 3) Mayores niveles de flexibilidad.
- 4) Se logra mejorar la postura corporal y controlar el centro de gravedad.
- 5) Estos ejercicios son multiarticulares.
- 6) Mejora el estado de ánimo.



■ AWK-202 WORKOUT MULTI 2
Medidas: 583 x 389 x 360cm
Área de seguridad: 950 x 739cm

